

Днес ранното остаряване не е на мода, обратното – цялата козметична индустрия подкрепя дългата младост, външната красота и сексапил.

Кожата е най-големият орган в човешкото тяло и тя е като екран отразява вътрешното състояние на нашия организъм. Наистина остаряването започва от краката, но се демонстрира от косата и кожата.

Първите белези на времето започват около 25-26 годишна възраст. Тогава кожата започва да губи блясъка и еластичността си. Може видимо да не се забелязва промяната, но в дълбочина процесите на стареене започват.

Всичко зависи от гените, стреса на който сме подложени в ежедневието си и от типа на нашата кожа. Някои дами и господа се радват на младежки свежа кожа доста след като са прехвърлили 30-те, други пък забелязват първите си бръчки още през 20-те.

Трябва да се избере точното време за употребата на подмладяващи кремове и да не се бърза прекалено много.

Ако в детството си имаме търпение да пораснем като мама, то по-късно разбираме, че това не е чак толкова забавно! Отново, обаче трябва да припомним, че всичко зависи най-вече от типа на вашата кожа.

Всяка млада жена, а вече и много мъже си задават въпроса: коя е най-подходящата за мен козметика за лице. И тъй като информираният хора вземат интелигентни решения, попълването на теста за определяне типа кожа на лицето, ще ви даде бърз отговор на този важен въпрос и ще ви помогне да се ориентирате в морето от козметични кремове.

Тест:

1) Колко често имате възпалени петна и черни точки?

1. често; 2. понякога в Т-зоната; 3. не много често; 4. почти винаги.

2) Колко забележими са порите?

1. много във всички зони; 2. забелязват се само в Т-зоната; 3. не са толкова забележими.

3) Омазнява ли се лицето Ви?

1.почти винаги; 2.често в Т-зоната; 3.от време на време; 4.почти никога.

4) Чувствате ли понякога кожата си опъната или суха?

1.почти никога; 2.поякога в областта на бузите; 3.от време на време;
4.почти винаги.

5) Забелязвали ли се люцене в някои участъци на лицето си?

1.много рядко; 2.поякога в областта на бузите; 3.от време на време;
4.често.

6)Образуват ли се фини бръчици?

1.почти няма бръчици; 2.някои бръчици на смеха; 3.видими,но не очевидни около очите,устата,челото; 4.дълбоки в някои области,фини в други.

Сумирате точките от всички отговори.Резултати:

6-9 точки: Мазна/Проблемна

10-14 точки: Комбинирана (Смесена)/Нормална

15-19 точки: Нормална

20-22 точки: Суха

23-24 точки: Зряла

Нормална кожа

Белези:

*Малки пори

*Нормална еластичност

*Няма мазни участъци

*Няма разширени пори(комедони)

*Няма подчертано сухи участъци

В наши дни това е рядко явление и трябва да се цени.Нормалната кожа е здрава и свежа,гладка,мека и с хубав тен.Порите й са малки,цветът е розов и чист.Кожата е с нормална еластичност и без

външни дефекти.

Дори да имате нормална кожа, трябва да я поддържате. Тя е признак за отлично здраве, но ако то се влоши, ще си проличи преди всичко по кожата.

Мазна кожа

Белези:

- *Разширени пори
- *Нормална еластичност
- *Лъщяща повърхност

Мазната кожа се дължи на усилена дейност на мастните жлези-те отделят голямо количество секрет и придават характерния блестящ вид, особено силно изразено в Т-зоната. Най-често мазната кожа се среща във възрастта около пубертета, но в някои случаи и при по-възрастни.

Мазната кожа е склонна към образуване на зачервени участъци, към разширяване на порите и образуване на черни точки (комедони). Ако за кожата не се полагат грижи, по повърхността ѝ се появяват множество дребни дефекти, затова е много важно мазната кожа да се разпознава добре и да се знае какви грижи ѝ трябва.

Суха Кожа

Белези:

- *Усет за обтягане в областта на скулите
- *Няма разширени пори
- *Лющене в някои участъци
- *Мимически бръчки около очите

Мастните жлези не произвеждат достатъчно секрет, поради което епидермисът е слабо защитен от външна агресия, по-рано се появяват белези на стареене, кожата е и дехидратирана, тъй като нарушената липидна мантия улеснява изпарението на влагата от кожната повърхност.

Кожата е нееластична, порите са свити, повърхността на кожата е суха и изглежда леко набръчкана. По-често при тази кожа се наблюдават лишеи и мрежички от разширени капиляри, особено около носа. Мимическите бръчки се образуват рано, гънките се вдълбават преждевременно, има усещане за постоянно разтягане.

Ако смятате, че имате такава кожа, трябва да пазите, омекотявате, подхранвате и овлажнявате повърхностния ѝ слой, тъй като тя не се справя сама и рискува да остарее преждевременно.

Смесена кожа

Белези:

- *Разширени пори в областта на носа и бузите
- *Суха кожа в областта на скулите
- *Омазняване по челото и носа

Тя има 2 вида участъка, ясно очертани и много различни. Разширени са порите в средната част на лицето - в т. нар. Т-зона. Там често има черни точки и кожата лъщи. По страничните части - на слепоочията, бузите, челюсти те - порите са малки или свити и е на лице усещането за сухота на кожата. Това е най-често срещаният тип кожа. Съотношението между мазните части се променя, като с възрастта се увеличават сухите зони.

Зряла кожа

Белези:

- *Мимически и по-дълбоки бръчки около очите и устните
- *Пигментни петна
- *Липсваща еластичност
- *Увеличена сухота

Независимо от кой тип е, всяка кожа е подложена на стареене, но процесът може да бъде забавен с подходящи грижи. Един от основните белези на стареещата кожа е появата на бръчки. Първоначално са разположени около очите и устните, а по-късно се появяват и по останалата част на лицето и шията. С времето намалява тонусът и на подлежащите под кожата лицеви мускули, което води до образуване на допълнителни гънки. При стареещата кожа се наблюдава значително намаляване на еластичността, резултат от понижаване количеството на еластичните влакна на дермата. Под влияние на слънцето по повърхността на кожата се образуват тъмни петна и разширени капиляри. Този тип кожа също може да изглежда много добре при постоянни и подходящо насочени от консултант грижи.

Чувствителна кожа

Белези:

- *Нормална еластичност

- *Поява на зачервени участъци под влияние на външни фактори-физически,химически,емоционални

Характерно за чувствителната кожа е лесното ѝ раздразване и зачервяване под влияние на различни фактори-слънце,вятър,вода,козметични средства.Такава кожа е склонна към обостряне на съществуващи преди това кожни заболявания като акне,розацея,себореен дерматит,периорален дерматит.Към този тип кожа трябва да се подхожда изключително внимателно при прилагане на нови козметични продукти,но тя,подобно на всяка друга,се нуждае от ежедневни грижи.

При чувствителна кожа винаги правете т.нар. тест за чувствителност,като нанесете малко от продукта,използвайки мостра върху вътрешната страна на сгъвката на лакътя.

Е, вече знаете какъв тип е вашата кожа и ще можете информирано да подходите към закупуването на козметичен продукт.

По възможност избирайте кремове с прости формули – колкото повече съставки, толкова повече потенциални алергии.

Добре е да ползвате козметика без изкуствени ароматизатори / парфюмни композиции / и без консерванти.Така ще сведете възможността за алергична реакция наистина до минимум.

И ако позволите няколко последни съвета:

Колко продукти са ви необходими?

Нямате нужда от много такива, а от добър режим на грижа за кожата и правилно подбран козметичен крем.

Тествайте продукта на вътрешната част на лакътя си.Поставете малко крем, чакайте 24 часа и ако няма реакция, можете спокойно да ползвате този продукт.